

**PRAKTISCHE
ADVIEZEN VOOR
PATIËNTEN MET EEN
GIPSVERBAND**

informatie

**Spoedgevallen
Orthopedie**

Dokters

Dr. L. Dekelver

Dr. P. Alleene

Dr. P. Van Overmeire

Dr. O. Fabre

Dr. O. Zeegers

**v.z.w. Werken Glorieux
Zusters van Barmhartigheid
Algemeen Ziekenhuis
Glorieuxlaan 55
9600 Ronse**

Geachte patiënt,

Zopas werd bij u een gipsverband aangebracht. Hierbij vindt u enkele praktische richtlijnen i.v.m. het gips.

Het hard worden van het gips

Een kunststofgips heeft na één uur aangebracht te zijn, zijn maximale sterkte gekregen.

Een klassiek gipsverband heeft 48 uur tijd nodig om hard te worden. Tijdens deze eerste 48 uur moet u erg voorzichtig zijn met het gips.

Leg uw ingegipste arm of been niet op harde randen, maar stop er een kussentje onder (zie tekening).



Een loopgips mag pas na 48 uur belast worden voor klassiek gips, na 1 uur voor synthetische gips.

Ring en nagellak

Wanneer bij u een armgips werd aangebracht, kunt u beter geen ringen dragen. Ringen kunnen immers afknellen als lichte zwelling ontstaat. Aan de kleur van de nagels kan de bloedsomloop gecontroleerd worden, gebruik daarom geen nagellak.

Jeuk

Krab nooit met pennen, naalden of andere scherpe voorwerpen onder het gips als u jeuk hebt. Er kan gemakkelijk een wonde of drukplek ontstaan, dat geïnfecteerd kan raken.

Water

Om te voorkomen dat het gips breekt, mag het niet nat worden. Met een kunststofgips kunt u beter ook niet douchen of zwemmen. Hoewel kunststof waterbestendig is, neemt het verband dat eronder zit wel water op. Dit kan irritatie en huidcomplicaties veroorzaken.

Spalk of open gips

Wanneer een open armgips of spalk werd aangebracht, moet u de arm in hoogstand houden. Dit kan best met behulp van een draagdoek. In bed kan de draagdoek af. De arm wordt dan op een kussen gelegd.

Wanneer een open beengips of spalk werd aangebracht, moet u het been in hoogstand houden. De enkel moet hierbij wat hoger zijn dan de knie, de knie hoger dan het bekken. Hiervoor kan je twee kussens aan het voeteinde onder de matras leggen. Als u zit, leg dan een kussen op de zitting van de stoel waarop u het been legt.

Problemen

In de volgende gevallen neemt u direct contact op met de dienst Spoedgevallen, met de dienst Orthopedie of met de Gipskamer:

- ✓ Uw vingers of tenen worden blauw of wit.
- ✓ Uw vingers of tenen zwellen.
- ✓ Uw vingers of tenen gaan tintelen of pijn doen.
- ✓ Het gips gaat scheuren of vertoont barsten.
- ✓ U vertrouwt iets niet.

U kunt 24 uur op 24 uur (ook in het weekend) de dienst Spoedgevallen bellen of het secretariaat orthopedie van 08u30 tot 18u00.

Tel. Spoedgevallen 055/23 36 66
Tel. Secretariaat Orthopedie 055/23 37 21